

MAGIA DELLE PIETRE E DEI CRISTALLI (Parte Seconda)

di Sophie Duval



Doti e significati dei Cristalli e delle Pietre - Dalla A alla O

Ogni cristallo possiede doti particolari e uniche; conoscerle risulta utile per determinate finalità terapeutiche sia a livello fisico, sia mentale e spirituale. Iniziamo a conoscere pietre e cristalli, elencati in ordine alfabetico.

Acquamarina

Viene definita la pietra dei marinai. Il suo colore azzurro possiede un effetto calmante e regola l'equilibrio interiore. Trasmette coraggio, tranquillità, lealtà e stimola l'attività interiore; le sue vibrazioni sono sottili e molto elevate. La sua energia è ricettiva e lunare; indica femminilità, dolcezza e tenerezza. Il suo elemento è l'Acqua, il pianeta è la Luna; è associata al 5° chakra della gola. A livello fisico protegge dal raffreddore, dalle infiammazioni della laringe, rende il sistema immunitario più forte. Posta sulle palpebre guarisce gli occhi stanchi e lacrimosi. Questa pietra comunica ricettività,



introspezione, ascolto interiore e chiarezza mentale. Sotto il profilo spirituale trasmette il contatto con i mondi superiori e con la propria anima; stimola la preveggenza, lo sviluppo interiore, la sensibilità artistica e l'espressione della propria creatività. Può essere scaricata dalle disarmonie ponendola sotto il flusso dell'acqua corrente per 10 minuti, per caricarla è utile porla sopra un geode di ametista.

Come terapia fisica si può tenerla con sé, a contatto con il corpo, anche per lungo tempo. E' utile in meditazione e nei trattamenti Reiki; posta sul chakra del cuore regolarizza il ritmo cardiaco. La sua parola chiave è dolcezza; apre il cuore all'amore universale e al contatto con gli altri. Il segno zodiacale a cui è connessa è la Vergine. Sostiene il nativo comunicandogli sicurezza interiore, spiritualità e leggerezza mentale. E' un ottimo talismano per combattere i pensieri negativi e la depressione. Dona all'individuo del segno eloquenza e la visione spirituale dell'esistenza.

Agata

L'agata bruna è associata al secondo chakra e la sua energia è ricettiva. Il suo

elemento è l'Aria, e il pianeta è Mercurio. In passato questa pietra veniva usata per fabbricare sigilli, cammei e scarabei. Vi sono diverse varietà di questa pietra: l'agata azzurra, di fuoco, l'agata rossa e la nera. Un tipo molto particolare è quella muschiata. A livello fisico è utile contro le punture di zecche e negli attacchi di epilessia. Cura i disturbi della pelle, della vista, per il mal di schiena e per i crampi. Fortifica i polmoni, lo stomaco e il fegato; inoltre è preziosa nella rigenerazione dei tessuti.



Trasmette pacatezza, chiarezza e introspezione. Stimola l'individuo nel trovare in sé stesso la risposta alle domande interiori; favorisce l'ascolto interiore, l'auto osservazione e la revisione critica delle proprie esperienze. Dona impulso alla creatività, promuove la crescita spirituale focalizzando la mente su grandi obiettivi. Per purificarla e caricarla può essere posta al sole per un paio d'ore; è una pietra di protezione. La sua parola chiave è apertura mentale; libera la mente rendendola percettiva a nuove modalità di pensiero. Il segno associato è quello dei Gemelli; amplia la sua mente rendendola libera e aperta interiormente. L'Agata azzurra è associata al quinto chakra; stimola la volontà e l'amor proprio e allontana la tristezza. L'Agata muschiata è connessa al quarto chakra; favorisce l'ossigenazione del sangue e l'eliminazione delle tossine; elimina lo stress e attiva le energie positive.



Ambra

Dionigi l'Areopagita affermava che questa pietra è associata alle essenze celesti perché riunisce in sé la forza dell'oro e dell'argento; quindi è l'emblema della purezza del primo e dello splendore del secondo. E' collegata al terzo chakra; la sua energia è attiva e solare. Il suo elemento è il Fuoco, il

pianeta è il Sole. A livello terapeutico è utile per tutti i tipi di allergie; sia

quelle da fieno, al polline e agli animali. Calma le infiammazioni della bocca, della gola; è utile come terapia per il raffreddore, la bronchite e per coloro che hanno problemi di asma. Cura il mal di schiena, i reumatismi, i disturbi di stomaco e dell'intestino; stimola le funzioni del fegato e della tiroide, accelera i processi di autoguarigione. E' un amuleto di protezione personale; dona solarità, altruismo, calore e apertura alla vita. Favorisce la spontaneità e la fluidità del pensiero; comunica fiducia in sé stessi e gioia di vivere. Combatte la depressione, trasmette decisione, energia, purifica e rigenera interiormente. L'elisir con questo cristallo aiuta ad attenuare i dolori reumatici; è una pietra utile in meditazione. La sua parola chiave è energia. Il segno zodiacale a cui è connessa è il Leone al quale dona una mente aperta e ricettiva, un amore grande e generoso.

Ametista

Il suo splendido colore viola dona calma interiore, consapevolezza, discriminazione e saggezza. Il suo raggio viola vivo e intenso significa cambiamento e rinnovamento interiore. E' la pietra dei maghi e dei veggenti; stimola la visione interiore, guarisce la mente stimolando l'intuizione. E' associata al sesto chakra, il terzo occhio; la sua energia è ricettiva. Il suo nome deriva dal greco "amethystos" che significa ebrezza; gli antichi greci la ritenevano un rimedio efficace per curare gli effetti dell'alcol. Il suo



elemento è l'Acqua, il pianeta è Nettuno. Sotto il profilo terapeutico è utile contro le punture di zecche e di ragni. Calma i dolori di testa, stimola il metabolismo; possiede un'azione curativa per l'anemia. Favorisce la rigenerazione della flora batterica intestinale e il riassorbimento dei liquidi. Trasmette il contatto con il sé superiore; durante la meditazione, posta sul terzo occhio, dona la comunicazione con i mondi spirituali.

La sua parola chiave è percezione. Favorisce la crescita interiore e una nuova forma di consapevolezza; dona un sonno tranquillo e sogni premonitori. Il segno associato è il Sagittario; per il nativo è un ottimo amuleto, accende la

sua vitalità, comunica esuberanza, entusiasmo, gioia di vivere. E' un cristallo molto utile in meditazione; trasmette nuovi orizzonti interiori, una visione dell'esistenza spirituale.

Avventurina

E' associata al quarto chakra del cuore; il suo colore luminoso dona calma, serenità ed equilibrio. Il suo elemento è l'Aria, il pianeta è Mercurio. La sua energia è ricettiva e molto positiva per il cuore; comunica benessere, pace



interiore e gioia. A livello fisico è un importante antinfiammatorio, elimina le impurità della pelle, aiuta nelle allergie e nelle dermatiti.

Arresta la caduta dei capelli, stimola il metabolismo dei grassi e abbassa il livello del colesterolo nel sangue.

Dona una grande apertura mentale, creatività, disponibilità all'ascolto, eloquenza e rinnovamento interiore.

Per pulirla può essere posta, per qualche minuto, sotto l'acqua corrente e può essere messa al sole.

Come terapia fisica, oltre all'elisir,

lasciamola, per una notte intera, in un bicchiere d'acqua. Il mattino seguente tamponiamo la pelle con un batuffolo di cotone imbevuto del liquido della pietra; nel caso di disturbi acuti è utile posizionare il cristallo sul corpo.

E' una pietra di protezione personale, ed è perfetta per meditare. La sua parola chiave è eloquenza; tale facoltà è determinata da Mercurio il messaggero alato. Il segno connesso è l'Acquario al quale dona una capacità di comunicazione viva e intensa. Trasmette al nativo una grande chiarezza mentale e l'unione con i suoi simili. Posta sul chakra del cuore calma il ritmo cardiaco rendendolo tranquillo e rilassato. E' un ottimo amuleto portafortuna perché attira il denaro; è utile tenerla con sé, in tasca o in un sacchetto bianco appeso al collo.

Azzurrite

Il chakra connesso è il quinto, della gola quindi della comunicazione. Il suo elemento è l'Acqua, il pianeta è Nettuno. La sua energia è ricettiva. Il suo colore blu stimola il desiderio di una conoscenza superiore, dissolve i pensieri

negativi trasformandoli in positivi. A livello fisico agisce sulle artriti, sui reumatismi e i disturbi delle ossa; è utile per l'osteoporosi. Aiuta nella concentrazione, stimola la riflessione, la capacità di critica e la consapevolezza di sé. E' una pietra fondamentale in cristalloterapia, nei trattamenti Reiki e in meditazione.

Per purificarla non deve essere posta sotto l'acqua corrente, ma è consigliabile metterla sopra un geode di ametista. La sua parola chiave è intuizione spirituale. Il

segno collegato è il Cancro; al nativo comunica la sicurezza interiore che spesso gli manca. Lo rende aperto e ricettivo nei confronti del prossimo.

Berillo Rosso

Il chakra connesso è il primo, della radice, della sopravvivenza. A livello fisico stimola le difese naturali del corpo, dona vitalità, energia e salute.

Trasmette grinta interiore, libera dalle scorie e possiede una funzione purificatrice. A livello interiore comunica perseveranza, efficienza, è utile per la circolazione del sangue. Stimola la fantasia e la creatività; dona un modo di

pensare positivo e solare, rende attivi e sicuri di sé.

La sua parola chiave è energia vitale. Il suo elemento è la Terra, il suo pianeta è Saturno. Il segno zodiacale a cui è connesso è il Capricorno. Al nativo dona una consapevolezza interiore forte e intensa, rende la sua mente aperta e vivace, gli trasmette la capacità di avere contatti umani solari e veri.

Berillo Rosso

Il chakra connesso è il primo, della radice, della sopravvivenza. A livello fisico stimola le difese naturali del corpo, dona vitalità, energia e salute.

Trasmette grinta interiore, libera dalle scorie e

possiede una funzione purificatrice. A livello interiore comunica



perseveranza, efficienza, è utile per la circolazione del sangue. Stimola la fantasia e la creatività; dona un modo di pensare positivo e solare, rende attivi e sicuri di sé. La sua parola chiave è energia vitale. Il suo elemento è la Terra, il suo pianeta è Saturno. Il segno zodiacale a cui è connesso è il Capricorno. Al nativo dona una consapevolezza interiore forte e intensa, rende la sua mente aperta e vivace, gli trasmette la capacità di avere contatti umani solari e veri.

Calcite Gialla

È connessa al terzo chakra. Il suo colore giallo dorato dona equilibrio, desiderio di aprirsi al mondo e alla vita, benessere e gioia interiore. La sua energia è ricettiva, leggera e luminosa. Il suo pianeta è Mercurio che dona un'intelligenza viva e attiva. Infatti questa pietra comunica una grande chiarezza interiore, una mentalità sempre giovanile, sostiene la persona nell'abbandonare i vecchi sistemi mentali per aprirsi al nuovo. È solare e luminosa; il suo elemento è l'Aria. Significa



comunicazione, dialogo e leggerezza interiore. A livello fisico trasmette una grande energia e vitalità; posta sull'ombelico dona creatività. Comunica una forza fisica molto intensa che l'essere umano può donare ai suoi simili. È una pietra perfetta per la meditazione e nei trattamenti Reiki. La sua parola chiave è comunicazione: ciò significa un modo di dialogare aperto al mondo, sicuro e sincero. Il segno associato è il Gemelli. Al nativo trasmette una eloquenza vivace, la capacità di vivere i rapporti sociali in modo positivo e solare. Comunica amore per i viaggi, una intelligenza aperta e una mente ricca di entusiasmo per tutto ciò che è nuovo. È un ottimo amuleto porta fortuna per l'individuo che può portare sempre con sé.

Calcite trasparente

È associata al settimo chakra Corona, uno dei superiori. È uno splendido Cristallo che trasmette facoltà interiori molto vive e intense, apertura

mentale, chiarezza interiore e senso di unità. E' indice di pulizia e purificazione e trasmette il contatto con i mondi superiori. Osservandola con attenzione si può notare, al suo interno, un bellissimo arcobaleno che comunica la visione superiore. La sua parola chiave è percezione spirituale; è il contatto con il sé superiore, la possibilità di collegarsi con il proprio lato interiore più profondo. Dona equilibrio, benessere, serenità e gioia interiore. Posta sul settimo chakra, in meditazione, ravviva la sensibilità, accende la spiritualità e rende la mente ricettiva. A livello fisico calma il sistema nervoso, attenua i dolori reumatici e muscolari. E' il cristallo perfetto per la meditazione, sia individuale che collettiva, poiché unisce le menti umane aprendole ai mondi superiori. Il suo elemento è l'Etere, il pianeta è Urano. E' associata ai nativi evoluti dell'intero zodiaco, a coloro che desiderano evolversi maggiormente.



Cianite azzurra

Il chakra a cui è associata è il quinto, della gola, della comunicazione. Il suo elemento è l'Etere, il pianeta è Urano. A livello fisico elimina le tossine dal



corpo, dona forza ed energia. Il suo luminoso colore azzurro comunica equilibrio, fede e percezione spirituale; inoltre trasmette fiducia nell'armonia del cosmo. Dirige e canalizza l'esperienza spirituale nella mente, comunicando alla persona percezioni interiori molto elevate.

La sua parola chiave è armonia universale; conduce alla comunicazione con il tutto

cosmico e, quindi, con le altre menti. Ponendola sul chakra del cuore trasmette equilibrio e pace; posta sulle zone doloranti del corpo allevia il dolore. E' una pietra utile in meditazione; non è connessa a nessun segno particolare, ma è perfetta per i nativi evoluti dell'intero zodiaco.

Corniola

E' associata al secondo chakra. Il suo colore parla del Sole, della vita e di amore sotto tutti gli aspetti. La sua energia è solare, attiva e molto luminosa; è la pietra della gioia di vivere. Comunica grandi facoltà interiori: vitalità altruismo, coraggio e

concentrazione. Elimina i sentimenti negativi trasmettendo una positività sempre viva e attiva; pone l'essere umano in contatto con il proprio sé superiore donandogli stabilità e senso di giustizia. Il suo elemento è il Fuoco vivace e luminoso che dona energia e una grande determinazione. Il suo pianeta è il Sole che comunica capacità di

amare ed entusiasmo nei confronti della vita. A livello fisico è efficace per i problemi all'addome, dona energia agli organi vitali; è utile nelle malattie dell'intestino e per i dolori ai reni, abbassa la pressione sanguigna e purifica il sangue, calma l'asma e i dolori reumatici. La sua parola chiave è forza interiore, ma significa anche illuminazione e vita; il segno zodiacale connesso è l'Ariete. Al nativo la pietra dona tranquillità, passione e vitalità; lo rende forte interiormente in grado di lottare e superare gli ostacoli. Rende la sua mente giovane e attiva, è un ottimo talismano porta fortuna.



Crisocolla

Il suo luminoso colore verde lo connette al quarto chakra, del cuore. Dona armonia, pace e benessere, sia fisico che spirituale; la sua polarità è ricettiva. Stimola la persona ai grandi cambiamenti interiori, apre la mente e il cuore alla gioia, comunica equilibrio emotivo e riflessione.

Attenua i sensi di colpa, elimina lo stress, libera da dubbi, inibizioni e falsi pudori. Il suo elemento è l'Acqua; dona una mente fluida, sensibile e molto ricettiva alle vibrazioni spirituali. Il suo pianeta è Nettuno. Sotto l'aspetto fisico elimina i dolori reumatici e previene le scottature del Sole; inoltre è utile per le bruciate e le infiammazioni. E' un ottimo talismano negli incantesimi d'amore. La sua



parola chiave è saggezza; è la sapienza del cuore, dei sentimenti puri e perfetti; significa leggerezza interiore e libertà di essere sé stessi. Il segno connesso è il Pesci; al nativo trasmette una grande sensibilità, percezione interiore, dolcezza e allegria. E' una pietra da portare con sé quando si desidera essere calmi e sereni interiormente.

Cristallo di rocca

E' abbinato al settimo chakra, Corona. Il suo colore luminoso trasmette sapienza, purezza, spiritualità e apertura mentale; la sua energia è ricettiva. Il suo elemento

è l'Etere che comunica sensibilità, percezione e il contatto con i Mondi Superiori. Questo Cristallo dona

armonia, calma, dissolve le inibizioni e i blocchi emozionali. Insegna all'essere umano come conoscere se stesso, trasmette comprensione, autorità e

sincerità. A livello fisico infonde energia,

tranquillizza il sistema nervoso, dona vitalità e vigore. Fortifica il cuore e i polmoni, allevia i dolori alla schiena, aiuta a risolvere i problemi di ernia al disco. E' efficace per i disturbi dell'intestino e della digestione. E' il cristallo

perfetto per la meditazione; la sua caratteristica principale è di elevare la mente umana agli stati più spirituali ed elevati. La sua parola chiave è

meditazione. Il suo segno zodiacale è il Capricorno. Per il nativo è un ottimo amuleto; lo libera dalle inibizioni e dai conflitti interiori. Rende la sua mente attiva e ricettiva, ponendolo in contatto con il suo sé superiore; è il cristallo dei saggi, di coloro che desiderano aprirsi al mondo, al contatto con gli altri e all'amore universale.



Diamante

Il chakra connesso è il sesto, il terzo occhio. L'energia di questa pietra è ricettiva e lunare. A livello fisico rafforza il sistema nervoso, purifica e stimola le funzioni cerebrali. Promuove la crescita spirituale e incoraggia la libertà di pensiero. Aiuta l'individuo nel superare le proprie paure, la depressione e l'angoscia; rafforza il carattere, stimola il pensiero razionale. Il pianeta è la Luna, mentre il suo elemento è l'etere.



La sua parola chiave è purificazione, sia a livello fisico che spirituale. A questo meraviglioso Cristallo sono associati i nativi evoluti dell'intero zodiaco; sono coloro che possiedono una visione spirituale dell'esistenza, sono disposti ad ascoltare il proprio sé superiore e, quindi, a crescere interiormente.

Diaspro Rosso

Il chakra connesso è il primo, quello della Radice, che parla di sopravvivenza, energia e forza fisica. Il suo colore rosso indica forza vitale, determinazione e caparbità. La sua energia è ricettiva, forte e intensa; è quella dell'essere umano che lotta per la propria esistenza, non solo fisica ma anche spirituale. Il suo elemento è la Terra; quindi è in grado di combattere e vincere ogni ostacolo; il suo pianeta è Saturno. A livello fisico stimola la circolazione dell'energia vitale nel corpo; è utile nelle patologie che depurano il sangue come l'anemia, stimola la funzione del fegato dei reni. Comunica equilibrio al sistema endocrino; inoltre aiuta nell'assorbimento del ferro. Infonde coraggio, la capacità di affrontare gli ostacoli e i momenti difficili della vita. Armonizza il corpo e lo spirito; trasmette costanza, dedizione e desiderio di affermazione personale. Elimina insicurezza, timori e sensi di colpa. La sua parola chiave è concretezza; è parte del trio della Terra fecondo e creativo. Il segno zodiacale



è il Toro. Al nativo comunica una grande energia, forza interiore e coraggio. E' un ottimo talismano da portare sempre con sé, a contatto con la pelle anche per lungo tempo.

Ematite

E' la seconda pietra del trio della Terra; comunica una grande creatività. Il chakra connesso è il primo della Radice. Il suo colore è nero argento forte e



luminoso; significa volontà, fede, determinazione e costanza. La sua energia è ricettiva, l'elemento è la Terra, mentre il pianeta è Saturno. A livello fisico combatte le emorragie e regola la circolazione del sangue. Stimola il cuore, fortifica i polmoni, il fegato e i reni, inoltre aiuta nella rigenerazione dei tessuti. E' un cristallo che purifica, è utile nelle disintossicazioni, inoltre aiuta a

riassorbire gli ematomi. A livello spirituale infonde coraggio, volontà, decisione ed energia. Trasforma le energie negative rendendole positive e vitali; è una pietra di protezione spirituale. La sua parola chiave è fertilità. Insieme alle altre due della Terra, diaspro e onice nera, unisce corpo e mente, Terra e Cielo.

E' la pietra dell'unione, della consapevolezza dell'essere umano. Il segno connesso è la Vergine; al nativo comunica una mente libera, aperta e feconda. Trasmette coraggio, ostinazione e capacità di perseguire i propri obiettivi.

Fluorite

Il chakra connesso è il quarto, del cuore. Il suo luminoso colore verde dona benessere e armonia. E' una pietra di protezione che trasmette una mente libera e aperta; la sua energia è ricettiva. Il suo elemento è la Terra, mentre il pianeta è Venere. A livello fisico scioglie i blocchi, è utile per rigenerare i tessuti. Sotto il profilo spirituale porta il contatto con il subconscio; sostiene l'essere umano nella concentrazione mentale e favorisce una mente ricettiva e lucida, comunica amore e comprensione. E' un amuleto portafortuna da avere sempre



con sé; inoltre è utile in meditazione e nei trattamenti Reiki.

La sua parola chiave è apertura mentale; il segno associato è la Vergine. Al nativo comunica libertà di pensiero, percezione interiore, serenità e armonia. Portandola sempre con sé consente di rimanere calmi e tranquilli anche nelle situazioni difficili.

Gagat

Il chakra connesso è il primo, della radice; il suo colore nero e intenso dona energia e forza interiore. L'elemento è la Terra, il pianeta è Saturno. La sua energia è ricettiva; a livello fisico è utile per i problemi della pelle,



dell'intestino e per le gengive infiammate. Sostiene nel superare le crisi di depressione e incita l'individuo a non lasciarsi andare, dona determinazione e tenacia. A livello spirituale comunica la fiducia in sé stessi e nell'avvenire. E' una pietra molto utile in meditazione e un amuleto portafortuna da avere sempre con sé. La sua parola chiave è lucidità mentale; trasmette una intelligenza viva e attiva, rende la

mente libera e aperta alle novità.

Il segno zodiacale associato è il Capricorno; nel nativo stimola forza, capacità di affrontare le difficoltà. Inoltre suggerisce una visione della vita più positiva e solare; lo sostiene nel liberarsi da inibizioni e complessi di inferiorità.

Giada verde

Il chakra connesso è il quarto; il suo luminoso colore verde comunica amore, serenità e armonia. La sua energia è ricettiva, la sua frequenza vibratoria trasmette apertura mentale e leggerezza interiore.

Il suo elemento è l'Aria, mentre il pianeta è Mercurio che comunica una intelligenza viva, aperta e libera. Sotto il profilo fisico è utile per la cura dei reni, perfeziona ed equilibra il funzionamento delle ghiandole surrenali, libera le vie urinarie e previene la formazione dei calcoli, rafforza il sistema immunitario e purifica il



sangue. Sotto l'aspetto spirituale trasmette chiarezza interiore, coraggio, saggezza e senso di giustizia.

Comunica libertà interiore, desiderio di realizzazione, porta pace, guarigione interiore e creatività; inoltre è molto utile in meditazione. Posta sul quarto chakra apre il cuore all'amore e alla compassione. La sua parola chiave è conoscenza interiore e profonda. Il segno zodiacale è il Gemelli. Al nativo comunica una grande capacità oratoria, una mente vivace e ricettiva. E' un ottimo amuleto quando si vuole trattare un affare importante; dona sicurezza e affermazione personale.

Granato

Il chakra connesso è il primo. A livello fisico scioglie i blocchi energetici,



purifica il sangue, favorisce l'assorbimento dei minerali nell'intestino, accresce la vitalità dell'individuo, è utile in caso di anemia. A livello interiore dona energia e coraggio; spinge l'individuo in direzione della crescita interiore, a collaborare con il prossimo e ad aprirsi alle sue esigenze. E' una pietra di protezione che dona successo in amore e negli affari; sostiene la persona nell'affrontare le situazioni difficili e complicate. Accresce il desiderio

di realizzare i propri obiettivi e a scoprire i propri punti deboli. Il suo elemento è il Fuoco, il pianeta è Marte, il segno zodiacale è l'Ariete. La sua parola chiave è coraggio vivo e tenace, la sua energia è attiva e vivace.

Howlite Bianca

Il chakra connesso è il 7, il chakra Corona, uno dei più elevati che pone in contatto con i mondi superiori. Il colore del Cristallo è il bianco candido con varie inclusioni più scure; significa pulizia interiore e purezza. E' il ponte tra Cielo e Terra, tra l'umano e il divino. La sua energia è ricettiva e molto sottile; la sua frequenza vibratoria è spirituale e intensa. L'elemento è l'Etere, il pianeta è Urano. Conduce trasformazione, rinnovamento e grandi mutamenti interiori. A livello fisico è un



ottimo antiacido, quindi è utile per problemi di stomaco, ulcera e stress nervoso. Rafforza le ossa e i denti, consolida il senso dell'equilibrio e calma il sistema nervoso. A livello spirituale comunica sicurezza, intraprendenza, gentilezza e pazienza. Conduce l'essere umano ad avere contatti con il sé superiore. Come terapia fisica è utile tenerlo sotto il cuscino, è un ottimo amuleto da portare sempre con sé. E' un cristallo prezioso in meditazione e nei trattamenti Reiki. La sua parola chiave è percezione del se superiore; eleva l'individuo conducendolo a un gradino interiore molto elevato. A questa pietra sono associati gli individui molto evoluti; sono coloro che hanno trascorso i 12 segni dello zodiaco. A livello di maturità spirituale costoro hanno attivi i due chakra transpersonali: il Chakra Causale e l'Anima Stella.

Lapislazzuli

Il chakra associato è il quinto, della gola. Il suo luminoso colore blu trasmette serenità, equilibrio e pace interiore. La sua energia è ricettiva; il suo elemento è l'Acqua, mentre il pianeta è Nettuno che comunica una mente aperta, fluida e originale. A livello fisico abbassa la pressione, calma il sistema nervoso, è utile per chi ha problemi di voce e di gola infiammata. E' un ottima terapia per coloro che fumano, posizionando il Cristallo sul chakra della gola. E' una pietra purificatrice contro le infiammazioni, i gonfiori e la febbre. Combatte la depressione e comunica energia vitale. L'elisir di questa pietra stimola le cellule ad assorbire forza vitali e nutrienti. A livello spirituale comunica eloquenza, concretezza e un dialogo con gli altri sereno ed equilibrato. Sviluppa stabilità interiore, energia mentale, trasmette saggezza e senso di giustizia. La sua parola chiave è calma interiore; al nativo comunica desiderio di evolversi e una saggezza forte e intensa. E' un ottimo amuleto che dona luce interiore, dolcezza e benessere. E' necessario averla con se quando si è depressi, pieni di sconforto e sfiduciati. La sua vibrazione cancella nell'essere umano ogni vibrazione negativa donandogli positività e solarità.



Larimar

Il chakra collegato è il settimo, il chakra della corona. Il suo elemento è l'Etere sottile che consente il contatto con i mondi spirituali; la sua energia è



ricettiva. A livello fisico aiuta la digestione e scarica gli eccessi di energia. Comunica pace e tranquillità interiore; stimola la creatività e la spiritualità.

Trasmette la vera essenza spirituale nel settimo chakra e conduce ad una percezione più profonda.

Come terapia fisica posizionata su qualsiasi parte del corpo dona una grande energia. E' una pietra da utilizzare in meditazione e nei

trattamenti Reiki, Il suo pianeta è Urano che parla di cambiamento e trasformazione interiore. A questo cristallo sono connessi i nativi evoluti dello zodiaco, coloro per i quali la crescita interiore è un obiettivo primario. La sua parola chiave è tranquillità interiore; è una facoltà essenziale che consente di avere idee e progetti chiari, nitidi e precisi. Inoltre permette all'individuo di perseguire i propri scopi con fermezza e determinazione interiore, senza farsi condizionare da nessuno.

Malachite

Come tutte le pietre verdi e rosa la Malachite è associata al quarto chakra del cuore. Il suo Raggio verde brillante parla di speranza, fiducia e responsabilità. E' indice di forza, energia, vitalità; comunica coraggio, determinazione, fermezza e ostinazione. Il suo elemento è la Terra fertile ricca di semi nuovi e vitali. Il suo pianeta è

Saturno il severo signore del tempo. Ma questo cristallo conduce l'essere umano oltre il tempo e lo spazio, nella dimensione dell'infinito. La sua parola chiave è fermezza; significa costanza, decisione e una grande volontà. A livello fisico è



utile per i dolori dell'artrite e dell'osteoporosi; posta sulle parte doloranti del corpo allevia il male fisico. Comunica serenità, calma interiore e una grande consapevolezza; la sua energia è protettiva e ricettiva. E' il talismano della fortuna, sia in amore che sotto il profilo finanziario. Posta sul chakra del cuore regola il ritmo cardiaco.

Il segno zodiacale a cui è connessa è il Capricorno; al nativo dona una mente ricettiva, un pensiero gentile e vitale. Stimola l'ego ad aprirsi al mondo, al contatto con il prossimo, al dialogo e alla comunicazione. Può diventare per il nativo un ottimo amuleto poiché apre i suo cuore ai sentimenti più veri come comprensione, sensibilità e acutezza mentale. In cristalloterapia è utile per eliminare blocchi psicologici, inibizioni e complessi di inferiorità. E' la pietra della gioia e del benessere interiore; tenendola sempre con se, l'individuo è stimolato a raggiungere i propri obiettivi, autostima e sicurezza interiore. Il cristallo lo pone di fronte a se stesso, alle proprie capacità rendendolo maturo interiormente. E' la pietra dei saggi, di coloro che sanno lottare per un grande ideale, che non cedono mai, nemmeno di fronte ai più grandi ostacoli. Se la ricevete in dono, sappiate che vi hanno fatto un regalo molto prezioso: è un tesoro di sapienza e vita interiore.

Occhio di Falco

Il chakra connesso è il primo, della radice. Il suo colore scuro ha delle striature blu; indica forza, energia, determinazione e volontà. La sua energia è



ricettiva, forte e intensa. Il suo elemento è l'Etere, il suo pianeta è Saturno. E' la pietra di coloro che possiedono una volontà forte, decisa e autoritaria. A livello fisico esalta le capacità visive; quindi è utile per coloro che hanno problemi di vista e dolori di capo. A livello spirituale dona una grande capacità decisionale; trasmette un'acuta percezione sottile e raffinata. Comunica chiarezza mentale, fede interiore, autodisciplina e autocontrollo; è molto utile in meditazione. La sua parola chiave è volontà forte e decisa, ma nello

stesso tempo comunica una spontaneità intesa. Il segno associato è il Capricorno; stimola in lui la facoltà di liberarsi dalle inibizioni e dai complessi. Se la porta sempre con se lo sostiene nei momenti difficili aprendo la sua mente a nuovi orizzonti interiori, comunicandogli la capacità di amare in modo libero e disinteressato.

Occhio di Tigre

Il chakra connesso è il terzo. Il suo colore è molto particolare perché è duplice: vi è il marrone forte e deciso dell'autorealizzazione e il dorato luminoso della spiritualità. La sua energia è ricettiva; è la pietra di coloro che desiderano far parte del cosmo infinito.

Il suo elemento è la Terra, il pianeta è Saturno, comunica una grande energia molto intensa e vivace. A livello fisico attenua i dolori, fortifica le ossa e stimola l'attività del fegato. Sotto il profilo interiore comunica la capacità di rilassarsi e di stare bene con sé stessi. Dona determinazione, fiducia, tranquillità e serenità interiore. È una pietra molto utile in meditazione. La sua parola chiave è stabilità, il segno zodiacale associato è il Capricorno. Al nativo trasmette facoltà interiori essenziali, una mente libera e aperta, spiritualità interiore e la capacità di superare i blocchi emotivi; è un ottimo amuleto da portare sempre con sé.



Onice Nera

Il chakra connesso è il primo della radice e della sopravvivenza dell'essere umano. Il suo colore è nero intenso ma, allo stesso tempo, molto luminoso, la sua energia è ricettiva forte e vibrante. Il suo elemento è la Terra, il pianeta è Saturno. A livello fisico è molto utile per la circolazione, è indicata per chi ha problemi di vista. Fortifica le unghie, rinforza il cuoio capelluto, rinvigorisce il cuore, i nervi e il sistema nervoso. Dopo un intervento chirurgico accelera il processo di guarigione e rinforza il sistema immunitario; è perfetta per coloro che hanno problemi di udito. A livello spirituale dona una grande energia interiore, consapevolezza di sé ed equilibra corpo e mente. Trasmette affermazione personale nei momenti di difficoltà e una grande



determinazione. E' molto utile portarla sempre con sé come amuleto portafortuna per lungo tempo. La sua parola chiave è successo, il segno è il Toro. Nel nativo esalta la sua forza di volontà, l'autorità e il dominio personale; amplia la sua mente rendendolo ricettivo alle vibrazioni spirituali.

Opale

Il chakra connesso è il secondo.

E' la pietra della fortuna; la sua energia è duplice: protettiva, ricettiva e solare. A livello terapeutico è utile contro l'apatia, per una buona digestione, risolve i problemi di circolazione.

Sotto il profilo spirituale aiuta ad avere fiducia in sé stessi, comunica gioia, spontaneità, spensieratezza, vitalità e voglia di vivere.

Il suo elemento è il Fuoco, il pianeta è il Sole. Come terapia fisica è utile porlo a diretto contatto con la pelle; la sua azione curativa è più potente quando viene abbinato al

Cristallo di Rocca. La sua parola chiave è vitalità, il segno zodiacale a cui è collegato è il Leone. Al nativo comunica una grande energia sia fisica che spirituale in grado di affrontare gli ostacoli e le difficoltà che la vita gli presenta.



Ossidiana Fiocco di Neve

Il chakra associato è il primo della radice. Il suo colore nero, forte e luminoso dona sicurezza interiore, mentre i piccoli punti bianchi conducono al contatto con il sé superiore. La sua energia è ricettiva, vivace e intensa. A livello fisico guarisce dalle infezioni virali riguardanti i muscoli; calma i dolori, scioglie i blocchi emotivi e stimola la rigenerazione dei tessuti. Inoltre accelera la guarigione delle ferite, conserva le forze fisiche e ripristina la flora batterica intestinale. A livello spirituale aiuta a superare ogni paura e tipo di trauma; è la pietra del guerriero. Dona chiaroveggenza, percezione spirituale, stimola la concentrazione, comunica decisione, volontà e coraggio. E' un ottimo amuleto da portare con sé come ciondolo o portato in tasca, è molto utile in meditazione. Il suo elemento è la Terra, il pianeta è Saturno. La parola chiave è trascendenza. Il segno zodiacale è il Toro. Al nativo comunica fermezza, capacità decisionale e di azione; amplia i suoi orizzonti interiori in direzione del mondo spirituale.



Ossidiana Mogano

Il chakra è il primo. La sua energia è attiva e spirituale. A livello terapeutico è utile per la cura delle infezioni e delle infiammazioni, per la scoliosi, cura i sintomi di stanchezza e spossatezza. Sotto il profilo interiore trasmette vitalità, forza, energia, capacità decisionale, determinazione e perseveranza. E' un ottimo amuleto utile per la protezione personale. Il suo elemento è la Terra, il pianeta è Saturno, la sua parola chiave è



protezione. E' connessa al segno dello Scorpione, al quale trasmette una grande forza di volontà.

Autore: Sophie Duval

La rubrica è stata messa on line tra il Febbraio 2013 e il Marzo 2014

Immagini a cura dell'Autrice